

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます場合がございます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:15 木曜日 8:15~11:00 金曜日 8:15~11:00				
	月	火	水	木	金
呼吸器	新患		國近尚美		
	再来	國近尚美		國近尚美	呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患	鍛冶屋祐 (消化管)	原田 英 (消化管)	鈴木俊幸 (胆・膵)	才木琢登 (消化管)
	再来			鍛冶屋祐 (午後)土屋昌子	原田 英 鈴木俊幸 才木琢登
糖尿病内分泌	新患		池内千明		近藤 学 堀内俊輔
	再来	近藤 学 池内千明		堀内俊輔	近藤 学
腎臓	新患	高江啓太	西田明弘	林 佐保	菺田有佑
	再来	菺田有佑	林 佐保	高江啓太	西田明弘
膠原病	完全予約制				
	新患	民本泰浩			中山剛志
再来	中山剛志	中山剛志	民本泰浩	中山剛志	民本泰浩
循環器	受付時間 8:15~11:00				
	新患/再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介 (※院外紹介のみ)
脳神経	受付時間 8:15~11:30 (完全予約制)				
	新患/再来	大堀展平 永田倫之	大堀展平 岩尾和紀	大堀展平 (再診のみ) 永田倫之	大堀展平 (再診のみ) 永田倫之
☆ピロリ菌特殊除菌外来 毎週火曜日 14:00~※完全予約制 ☆肝臓内科(土屋昌子医師) 毎週水曜日 13:00~※完全予約制 ☆禁煙外来 毎週金曜日 14:00~※現在、再来のみ ☆CAPD外来 毎月第1金曜日					
小児科	受付時間 8:15~11:30				
	新患/再来	津田麻正 村本健翔 松本直子	門屋 亮 西郷謙二郎 井上雅崇 大淵典子	津田麻正 松本直子 大淵典子	門屋 亮 村本健翔 井上雅崇 大淵典子
小児科	専門外来※完全予約制				
	小児循環器外来	毎月 第4水曜日	13:00~		
NICUフォローアップ外来	毎月 第2・4水曜日	14:00~			
発達外来	第2・4・5火曜日	13:30~			
アレルギー外来(真方)	第2週 水曜日	14:00~16:00			
成長外来	第4週 水曜日	15:00~17:00			
心臓検診	毎週 水曜日	午前中			
(OD検査日) ※OD検査日:事前診察必須	毎週 火・木曜日	午前中			
予防接種	予防注射	毎週 火曜日	13:30~14:00		
健診	乳児健診 (3ヵ月・7ヵ月・16歳・3歳)	毎月 第1・3水曜日	13:00~14:00		
	乳児健診(1ヶ月)	毎月 第1・2・3・5水曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり)	13:30~14:00		
産婦人科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00				
	新患	金森康展	月原 悟	高石清美	南 星旭 申神正子 小作大賢
再来	高石清美 南 星旭	交替制	月原 悟 小作大賢	申神正子 金森康展	
産婦人科	妊婦健診				
	申神正子	小作大賢	南 星旭	高石清美	月原 悟
産婦人科	専門外来				
	助産師外来	毎週 月・火・木曜日	13:30~		
遺伝外来(月原)	毎週 月曜日	15:30~			
腫瘍外来(金森)	毎週 月曜日	14:00~			
ハイリスク妊婦外来(月原)	毎週 水曜日	14:00~			
思春期・更年期外来(申神)	毎週 金曜日	14:00~			
胎児スクリーニング外来(月原)	毎週 月・金曜日	14:00~			
産後2週間健診	毎週 月・火・木曜日	13:30~			
母乳外来	毎週 月・火・木曜日	13:30~			

外科	受付時間 月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00					
	月	火	水	木	金	
外科	新患	遠藤 翔 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	黒木英男 (外科一般) (呼吸器)	山中直樹 (外科一般) (食道・胃)	佐々木暢彦 (外科一般) (大腸・血管)	森松克哉 (外科一般) (胃・大腸)
	再来 (午前)	鬼塚 哲	鬼塚 哲 佐々木暢彦 亀岡宣久	横畑和紀 王 佳雄 黒木英男	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	鬼塚 哲 佐々木暢彦
再来 (午後)	亀岡宣久	森松克哉 山中直樹		遠藤 翔 王 佳雄 (第2・4)		
☆ストーマ外来 第2・4火曜日 午後 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制						
乳腺外科	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00					
	月	火	水	木	金	
整形外科	新患/再来	城戸秀彦 (人工関節)	加茂健太 (人工関節) リウマチ	城戸秀彦 (人工関節)	原口明久 (人工関節) リウマチ	城戸秀彦 (人工関節)
	加茂健太 濱 大輝	濱 大輝	加茂健太 原口明久 原野理沙	川本浩大	原口明久 川本浩大 原野理沙	
脳神経外科	受付時間 月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00					
	新患/再来	濱田康宏 山下杜二郎	濱田康宏 山下杜二郎	手術のため 休診	濱田康宏 山下杜二郎	濱田康宏 山下杜二郎
※手術のため金曜日休診となる事があります。						
泌尿器科	受付時間 8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)					
	月	火	水	木	金	
泌尿器科	新患	篠原陽平	須賀昭信 (院外紹介)	野村悠一郎	塚本 学 中村公彦	
	再来	須賀昭信	篠原陽平	須賀昭信	野村悠一郎 塚本 学	
☆ESWL 毎週 火・木曜日 午後~						
眼科	受付時間 紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 再診/紹介状をお持ちの新患 金曜 8:15~10:00 8:15~10:30					
	月	火	水	木	金	
眼科	新患	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	緒方惟彦
	再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦 (予約制)	山内一彦 (予約制)		山内一彦 緒方惟彦
耳鼻咽喉科	受付時間 8:15~10:30					
	月	火	水	木	金	
耳鼻咽喉科	新患/再来	安井徹郎 宮崎真優 岩本あさの	安井徹郎 宮崎真優 小池健輔	安井徹郎 宮崎真優 小池健輔	安井徹郎 宮崎真優 小池健輔	安井徹郎 岩本あさの 小池健輔
皮膚科	受付時間 月曜日 8:15~9:30 火~金曜日 8:15~10:30 (※再診は完全予約制)					
	月	火	水	木	金	
皮膚科	新患/再来	高旗博昭 八木献(形成)	高旗博昭 久本岳史	久本岳史 駄阿也真人	高旗博昭 久本岳史	久本岳史 高旗博昭
	☆形成外科(八木献医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制					
歯科口腔外科	受付時間 8:15~11:00					
	月	火	水	木	金	
歯科口腔外科	新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平	上村俊介 近藤慶英 塩次将平
オセロニド	完全予約制 予約先 083-923-0390					
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

お知らせ
 当院への入館をAM8:00以降とさせていただきます。
 感染症予防のためご協力をお願いします。
 ・自家用車で来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
 ・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

2023年1月20日現在

山赤かわら版 vol.235 2023.2月号



総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版



病院キャラクター やまクロです

2023 2月号 vol.235

ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

IgA腎症

～検尿異常はお早目に医療機関へ受診ください～

病気について

IgA腎症とは、1968年に最初に報告された疾患で、腎臓の組織に免疫グロブリンの一種であるIgAの異常な沈着を認める疾患です。発症率は10万人あたり3.9~4.5人/年で、10代から50代までの年代でも発症するリスクがあります。日本をはじめアジア太平洋地域に多くみられる疾患で、遺伝的背景も想定されています。IgA腎症の方の多くは無症候性の血尿、蛋白尿しか認めませんが、わが国では検尿制度が発達しており、健康診断や学校検尿における尿所見異常で発見されます。急性上気道炎や急性消化管感染後に肉眼的血尿(黒褐色でコーラ様)が見られることがあり、それを契機に疾患に気づかれることもあります。予後は比較的良好と考えられていましたが、1990年代の報告では診断されてから20年後には約40%が透析療法を必要とする末期腎不全に至ることが明らかになりました。

診断と治療

診断と治療は腎機能の悪化予防を目的に行いますので、まだ腎機能が保たれている早期に行うことが望ましいとされます。診断は腎生検(図1)で採取した腎臓の組織を評価して行います。

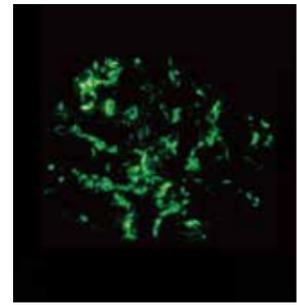


▲図1:腎生検の様子

腎臓内科 高江 啓太



当院の場合、検査前日に入院していただき、当日検査は30分程度で終了します。検査後に合併症がないか経過を見るため、1週間程度の入院を要します。検査結果は退院後に外来でお伝えしています。IgA腎症では、蛍光抗体法といって特定の蛋白質を光らせる方法を用いるとIgAが特に光って見えます(図2)。



▲図2:蛍光抗体法 IgAの沈着

治療は高血圧治療、副腎皮質ステロイド薬、口蓋扁桃摘出術、免疫抑制薬などを用います。治療で検尿異常が改善した方は予後が良いことが知られています。病気の程度が軽い方は高血圧治療を中心とした生活習慣や食事内容の改善で治療を行います。患者様の年齢やADL等も考慮して強めの治療を行うかどうか決定します。2015年1月に「指定難病」となり、一定の基準を満たす方は医療費助成の対象となりました。

最後に

IgA腎症は無症状で進行し腎機能を悪化させる可能性のある疾患です。健診で検尿異常を指摘された、尿の色が黒い、赤いなど気になることがありましたらお気軽にご相談ください。

<理念>

わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。

<基本方針>

- 1.赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
- 2.医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
- 3.災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
- 4.一人ひとりが活き活きと、働きたい病院を目指します。

新病棟のご紹介

新しい「透析センター」のご紹介
透析センター業務と看護スタッフが心掛けていること

この度、新北棟2階に透析センターが移転いたしました。ベッド数は30床で個室を3室備えており、外来通院患者さんと入院中の患者さんの透析を担当しています。

透析センターでの業務は、透析患者さんの全身状態の観察、透析技術(穿刺・抜針・止血)血液回路の接続と透析機器の操作、食事・体重・内服・シャント管理などセルフ支援、フットケアなどを医師、臨床工学技士、看護師で日々行っています。

看護スタッフが心掛けていることは、患者さんがその人らしく生活が送れるよう生活の質(QOL)の改善と向上を目指した看護提供を目標に、日々患者さんの状況に応じた看護に取り組んでいます。また、他職種への相談や意見交換、自分たちのスキルアップのため、研修会や勉強会にも意欲的に参加しています。



TOPICS トピックス

放射線治療の品質管理 ~安全な放射線治療のために~

山赤かわら版12月号でもご紹介させていただきましたが、当院では山口県で初めて放射線治療装置「トモセラピー」※を導入いたしました。この装置について、このたび第三者評価機関である公益財団法人医用原子力技術振興財団が実施している「放射線治療照射装置の出力線量測定」を受審し、適正な線量が出力されている評価を得ることができました。

今後も放射線技師一同、患者さんに安心・安全・高精度な放射線治療を受けていただけるように精度管理に努めてまいります。

※)がん治療を行う放射線治療装置とヘリカルCT装置が一体化しており、IMRT(様々な角度から病変の形に合わせ、放射線を照射する強さを変えながら治療する照射法)に特化した装置です。治療直前にCTを撮像し、病変の位置を確認し、ズレを補正することもできます。



▲トモセラピー



▲受審証明書

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の「かかりつけ医」をご紹介します。



藤井歯科医院

院長 藤井 隆彦 先生

当院は先代(父)が中河原町に1977年に開業し、2018年に現在の場所へ移転しました。私は大学卒業後、広島県の病院で勉強しておりましたが、移転を機に山口へ帰省し、2019年に継承しました。専門は口腔外科で顎・顔面領域の手術を主にしていましたが、父のような地域に密着したかかりつけ医を目指し、病院外で開業医の先生にお世話になりながら一般歯科の経験を積みました。また、病院内では様々な疾患のある入院患者さんや外来患者さんの口腔ケアも行っていましたので、日赤病院からご紹介いただく術前の口腔ケアに役立っています。「人と人とのつながり」を大切に診断・治療を心がけておりますので、今後ともよろしくお願いたします。

【所在地】山口市中河原2-30 【電話番号】083-925-6640 【診療科目】歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00-18:30	○	○	○	○	○	-	-

※休診日:土曜日午後・日曜日・祝日



yamaseki 001
旬の食材を使ってヘルシーメニュー



生姜入りきのこのスープ

栄養課 管理栄養士 山田 傑子

2月、まだまだ寒い日が続きます。今月は、寒い日にピッタリの体がほっこり温まる生姜入りスープをご紹介します。生姜に含まれるガラノラクトン、辛み成分のジンゲロールは血管を拡張させ血流を改善し、血行不良による冷え性に良いとされています。また、生姜を加熱するとジンゲロールの一部がショウガオールに変化します。ショウガオールは熱を作り出す働きがあり、体を温める効果があります。

ご紹介するスープは、きのこもずくを使用します。食物繊維もたっぷり摂れる低カロリー・高繊維のスープです。なめこを水から入れることで、とろみのある冷めにくいスープが完成します。

【材料】(3人分)

- 真空パック入 なめこ.....100g(正味)
- まいたけ.....50g(正味)
- 生椎茸.....60g(正味)
- もずく.....90g
- かにカマボコ.....30g
- 葱.....6g
- 生姜すりおろし.....15g
- 淡口醤油.....大さじ1杯
- 鶏ガラ
- スープの素.....小さじ2杯
- 水.....600cc

栄養価 (1人分) エネルギー:27.3kcal 脂質:0.4g 食物繊維:2.8g
たんばく質:3.4g 糖質:2.7g 食塩相当量:1.8g

【作り方】

- ①なめこはサッと水洗いしザルにあげておく。まいたけは食べやすい大きさに割り、椎茸は石突きをとり3ミリ程度にスライスする。
- ②もずくは、ザルで水気を切っておく。葱は小口切りに、生姜は皮をむいてすりおろしておく。かにカマボコは好みの大きさに手で割いておく。
- ③鍋に分量の水を入れ①のきのこを入れる。沸騰したら火を弱火にし、かにカマボコ、鶏ガラスープ、淡口醤油、すりおろした生姜を入れ一煮立ちさせる。
- ④火を止めて葱を入れる。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

- 1.あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
- 2.あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
- 3.あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
- 4.あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
- 5.あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
- 6.あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。